



今日の給食



- 牛乳
- キムチチャーハン
- ぱりぱりサラダ
- 中華わかたまスープ

予行練習おつかれさまでした。練習の疲れがたまっていないですか？

今日のキムチチャーハンには、豚肉がはいっています。豚肉に多くふくまれるビタミンB1は、疲労を回復する効果があります。しっかり食べて、明日の練習、そして本番もがんばりましょう！