



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さけのにんにくしょうゆがけ
- 大根と春雨のピリ辛炒め
- さつま汁

朝ご飯をしっかり食べていますか？
運動会練習中は、ふだんより体を動かしている分、多くのエネルギーが必要です。朝ご飯を食べないとおなかがすいて力がでず、熱中症にもなりやすいため、必ず食べてから学校に来るようにしてください。