



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 骨太ふりかけ
- 五目肉じゃが
- ごまみそドレッシングサラダ

定期考査が終わり、明日からいよいよ運動会練習が始まります。ふだんよりいっそう、朝ご飯をしっかり食べてから学校にくるようにしてください。ご飯やパンに多くふくまれる炭水化物は、体の中で効率よくエネルギーになりますよ。