

今日のテーマ

日本の節句

について知ろう！



節句 とは？

季節の変わり目（節目）であり、
年中行事が行われる日。
もともとは奈良時代に中国から伝わった
文化で、現在でも5つの節句（五節句）
が残っています。

日本の五節句

1月7日 人日の節句

じんじつ

(七草がゆ)



3月3日 上巳の節句

じょうし

(ひなまつり)



5月5日 端午の節句

たんご

(こどもの日)

7月7日 七夕の節句

しちせき

(七夕)



9月9日 重陽の節句

ちょうよう



5月5日こどもの日は・・・

たんご

端午の節句



少し早いですが、

今日は端午の節句について紹介します！

クイズ



端午の節句には、
あるものをお風呂にいれます。
それは次のうちどれ？

①ゆず

②しょうぶの葉

③柏の葉

答え

②しょうぶ
の葉



たんご

⑦

端午の節句＝しょうぶの節句



しょうぶの強い香りが
悪い気をはらうと
されています。

しょうぶの葉をいれて
お風呂に入る習慣が
うまれました





しょうぶ
しょうぶ＝「尚武（武を重
んじること）」、「勝負」
をかけて、男の子の誕生と
成長を願う節句になったと
いわれています。



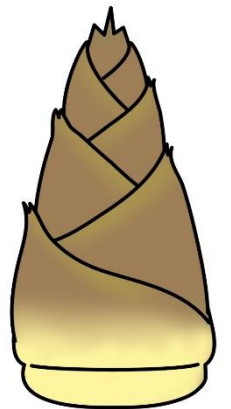
しょうぶの他にも、
よろいかぶとや
こいのぼりをかざります

端午の節句では何を食べる？

節句では、家族の健康や長寿、成長を願って、
旬の食材や節句ならではの行事食を食べます。

では、端午の節句ではなにを食べるでしょう
か？

ヒント→



端午の節句にまつわる食べ物①

柏もち

あんこが入ったおもちを
大きな柏の葉でつつんで
います。

柏の葉は新しい芽がはえ
てくるまで落ちない。

→ 子孫繁栄を願う意味が
こめられています。



端午の節句にまつわる食べ物②

11

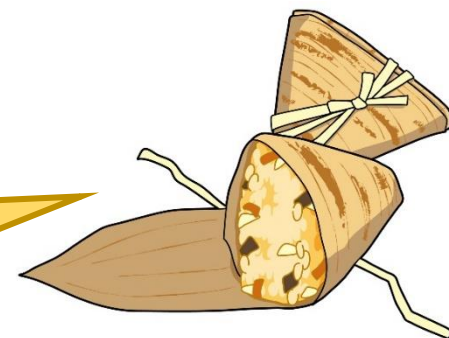
ちまき



笹の葉でもち米を包み、蒸したりゆでたりしたもの。

中国の災いをさける
風習に由来して食べられるようになりました。

中国のちまきには、
中華おこわがはいっています。



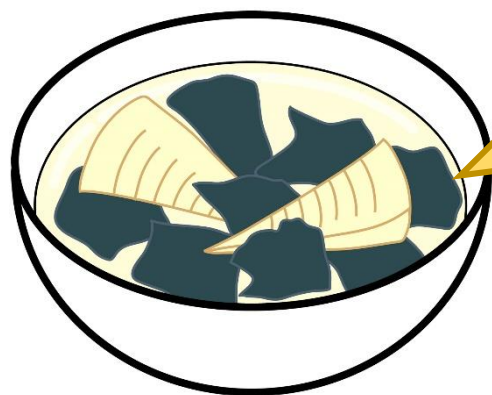
端午の節句にまつわる食べ物③

12

たけのこ



たけのこのように、
まっすぐにすくすく
育ってほしいという願い
が込められています。



今日の給食では、
すまし汁（若竹汁）に
はっています。

節句の食事にはさまざまな願いがこめられていることがわかりましたか？

節句ならではの習慣や食事をぜひ楽しんでくださいね。



参考：

- ・「～自然への感謝と祈りを込めて家族を結び、未来へとつなげる～和食」農林水産省
- ・「春夏秋冬を楽しむくらし歳時記」生活楽しみ隊編 成美堂出版