



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- えび入り真砂揚げ
- 和風コーンサラダ
- みそけんちん汁

「真砂揚げ」の「真砂」とは「細かい砂」という意味です。すりつぶした豆腐に、砂のようにこまかくきざんだ具材をまぜこんでつくる料理です。ひとつの料理の中にたくさんの食材がつかわれているので栄養たっぷりですよ。