

旬の食材・にら



今日の給食



- 牛乳
- ホイコーロー丼
- ニラ玉スープ
- ミックスフルーツ

スープには旬のにらがたっぷり入っています。春のにらは、やわらかく、みずみずしいのが特徴です。にらは収穫しても何度も葉がのびてきますが、一番最初の葉はとくにやわらかくておいしいですよ。