



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- じゃこのつくだ煮
- 肉豆腐
- みそドレッシングサラダ

今日の肉豆腐は、水を一滴もくわえず、調味料と玉ねぎからでる水分だけで煮こみました。玉ねぎやにんじんなど野菜の自然な甘みをたっぷり味わってください。