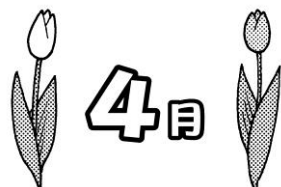


給食だより



令和5年4月6日
荒川区立第三中学校
校長 小柴 憲一
栄養士 金山 桜子

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。気持ちも新たに1年間目標をもち、元気に過ごしてくださいね。

4月の給食目標

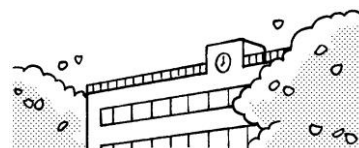
給食の決まりを守り、
協力して準備や片づけをしよう



～ようこそ、第三中学校へ～

第三中学校の給食について

- ◆ 中学校生活は心も体も大きく成長する3年間です。体の成長に合わせて、小学校より栄養量の基準が高くなっています。特に1年生は「量が多いな」と感じるかもしれません。徐々に慣れていきましょう。
- ◆ 部活動などで激しい運動をする人や、一人一人の体の成長段階によって必要な栄養量が違うので、自分で自分の食べる量を調節しなければなりません。



※学校給食の目標※ (学校給食法 第2条より)

学校給食では、次の7つを目標としています。

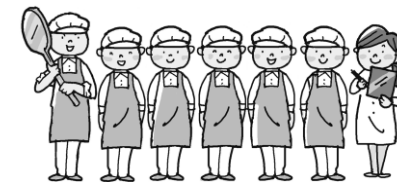
- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食室の紹介

昨年度に引き続き、「HITOWAフードサービス株式会社」に調理を委託し、給食を調理していきます。安全・安心・美味しい給食を目指し、全員で全力を尽くしてまいります。

なお、栄養士も引き続き かなやま さくらこ 金山 桜子 が務めます。みなさんの成長と健康を支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



4月10日(月)から給食が始まります! 給食の準備について

<全員>

給食準備時間は全員マスクを着用することを原則とします。忘れずに持参しましょう。ランチョンマットの使用は個人の判断となりますので、必要であれば持参してください。



<給食当番>

白衣・帽子を着用します。使用した白衣と帽子は週末に持ち帰り、家庭で洗濯とアイロンがけをお願いします。週の始めに忘れずに持参してください。白衣の使用を希望しない場合は、家庭からエプロンと三角巾を持参してもかまいません。



給食が始まる前に担任の先生より給食の流れについて説明があります。一人ひとりが準備や片付けの流れをよく理解し、お互いに配慮しながら給食時間を過ごしましょう。

保護者の方へ 給食費について

令和5年度より保護者のみなさまの負担軽減を図るため、区立全小中学校において学校給食費の無償化が実施されることとなりました。

それに伴い、事務処理に関する委任状のご提出が必要となります。本日配布しておりますので内容をご確認いただき、以下の期限までにご提出をお願いいたします。

<提出期限> 1年生：4月10日(月)
2・3年生：4月14日(金)