



今日の給食



- 牛乳
- パインパン
- ポテトのグラタン
- ミネストローネ

ミネストローネには、トマトがたっぷり入っています。トマトは加熱することで甘みがぐっと増します。これはトマトにふくまれるうまみ成分が加熱することで増えるからです。