



# 今日の給食



- 牛乳
- 中華ご飯
- わかめとじゃこのサラダ
- トックスープ

「ちりめんじゃこ」は、いわしの子どもを塩水でゆでてから乾燥させたものです。水分が多くやわらかいものが「しらす」、水分が少なくかためのものが「ちりめんじゃこ」と呼び分けられます。給食ではかみごたえがある「ちりめんじゃこ」を使うことが多いです。