

地域の食材・宮城県



# 今日の給食



- 牛乳
- きんぴらご飯
- 金華さばの塩こうじ焼き
- ごまだれ海藻サラダ
- おくずがけ

「金華さば」は、宮城県石巻市の港で水揚げされた大きなさばです。脂がのっていてとてもおいしいので、ぜひ味わってください。今日の汁物の「おくずがけ」も宮城県の郷土料理です。