

給食だより



令和5年2月28日
荒川区立第三中学校
校長 小柴 憲一
栄養士 金山 桜子

寒さが和らぎ、春はすぐそこまで来ています。3月は、1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や給食時間の過ごし方を振り返り、新しい学年や卒業後の目標を考えてみましょう。

3月の給食目標

1年間の食生活について振り返ろう

3年生リクエスト給食 結果発表!

3年生の皆さんが食べる給食の回数も残り少なくなってきました。最後の思い出にリクエスト給食を行うため、3年生にアンケートを実施しました。3年生のみなさん、ご協力ありがとうございました。

<p>主食</p> <p>1位 キムチチャーハン (23票) 2位 きなこ揚げパン (20票) 3位 みそラーメン (18票)</p> <p>ピリッと辛いキムチチャーハンは、三中の人気メニュー！揚げパンは、きなこ味とココア味で人気二分したようです。</p>	<p>主菜</p> <p>1位 鶏のから揚げ (44票) 2位 ジャンボ揚げ餃子 (36票) 3位 春巻き (32票)</p> <p>昨年に引き続き、から揚げが人気でした。今年の3年生は揚げ物が好き？</p>
<p>副菜・汁物</p> <p>1位 パリパリサラダ (50票) 2位 豚汁 (23票) 3位 かみかみサラダ (21票)</p> <p>パリパリサラダには、揚げたワンタンの皮がのっています。</p>	<p>デザート</p> <p>1位 大学芋 (30票) 2位 抹茶プリン (24票) 3位 チョコチップスコーン (20票)</p> <p>大学芋は、さつまいもの旬に合わせて1月の献立に採用しました。</p>

上位メニューの一部は、3月の献立に登場します。お楽しみに！また、「3年生最後の給食で食べたいメニュー」第1位の結果は、裏面を見てください。

3年生の給食の思い出



3年生のアンケートより、給食の思い出を一部紹介します。(抜粋)

●献立について

- 全体的に給食の献立の種類が多くて、とてもおいしくて、毎日楽しみながら食べられた。
- 地方の特産物を使ったメニューがとてもおいしく、印象に残っています！
- 車エビが記憶に残っています。クラスのほとんどの人が食べてなくて私は食べたのですが、手がすごいことになって大変でした。
- 運動会の日に出てくるカツカレーが珍しかったし、おいしくて印象的でした。
- おいしかった給食のメニューを母に伝えて、家でも作ってくれるように頼んだ。→希望者には給食のレシピを渡しています。

気になるメニューがある人は

卒業前に栄養士へ！

●電子黒板について

- 一年生のときに電子黒板の近くの席になったこと、桃の節句のときのスライドが興味深かったことから、毎回電子黒板のスライドを見るようになりました。今の席は電子黒板からいちばん離れていてしっかり見ることはできないのですが、なるべく見るようにしているし毎回楽しみにしています。特に日本の昔からの行事や節句などのときは、その文化についてくわしく知ることができるので嬉しいです。
- 電子黒板は毎回印象的で、ひきつけられていました。3年間で食に関する知識も多く身につけられたと思います。



電子黒板の食育指導

●やらかしちゃったこと

今後は気をつけよう！

- 1年のころ給食準備中に友達の机の周りを回っていたら呼び出されて怒られた。
- クラスメイトが皿を10枚以上割った。

今年の3年生は入学から3年間、感染症対策のため黙食の給食時間を過ごしました。小学校の頃のように友達や先生と会話を楽しむ給食時間とはなりませんでしたが、その分一人ひとりが料理や食材と向き合い、新たな発見や学びも多くあったのではないのでしょうか？生産者の支援事業として車エビ、和牛、かんぱちなどの珍しい食材が給食に登場したこともありましたね。

給食がみなさんにとって中学校生活のよい思い出のひとつとなっていたら嬉しいです。



令和3年7月
生産者支援事業で
車エビが給食に登場



運動会のカツカレー

