



今日の給食



- 牛乳
- ホットドック
- にんじんドレッシングサラダ
- かぼちゃとさつまいもの
ポターージュ

スープにはいっているかぼちゃや、
サラダにはいっているにんじんなどは「緑黄色野菜」といってビタミンAを多く含む野菜です。皮ふや粘膜を強くし、免疫力を高めるのにも役立ちます。