



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 五目卵焼き
- 白菜サラダ
- かぶのみそ汁

サラダには白菜、みそ汁にはかぶなど、冬が旬の野菜がはいっています。旬の食材はおいしく、栄養価が高い、価格が安いなどよい点がたくさんあります。旬の食材を味わって食べてくださいね。