



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- じゃこのつくだ煮
- 炒り鶏
- 菜の花サラダ

サラダには、菜の花が入っています。菜の花は、ブロッコリーやカリフラワーと同じく花のつぼみを食べる野菜です。2月から3月ごろが旬で、ほろ苦い早春の味です。