

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- 高菜チャーハン
- いかのねぎソースかけ
- 豆腐と春雨のスープ

1年生は先日、歯と口の健康の大切さについて学習しましたね。食後の歯みがきと合わせて、日ごろから一口ずつよくかんで食べ、じょうぶな歯をつくりましょう。