

今日 2月3日は、

①

節分です！



# 「節分」とは？

「季節を分ける日」という意味。

りっしゅん りっか りっしゅう りっとう

立春、立夏、立秋、立冬の

それぞれ前日のことです。

その中でも、立春前日の節分は  
冬から春にかわる1年の始まりで  
大切な日とされてきました。

明日、2月4日は立春です。

こよみ

暦の上では春が始まります。



# 節分の習慣①

## 豆まき

大きな声で  
鬼は外！福は内！

やくよ

厄除けを願う行いとして  
中国から伝わり、  
家庭にも定着しました。

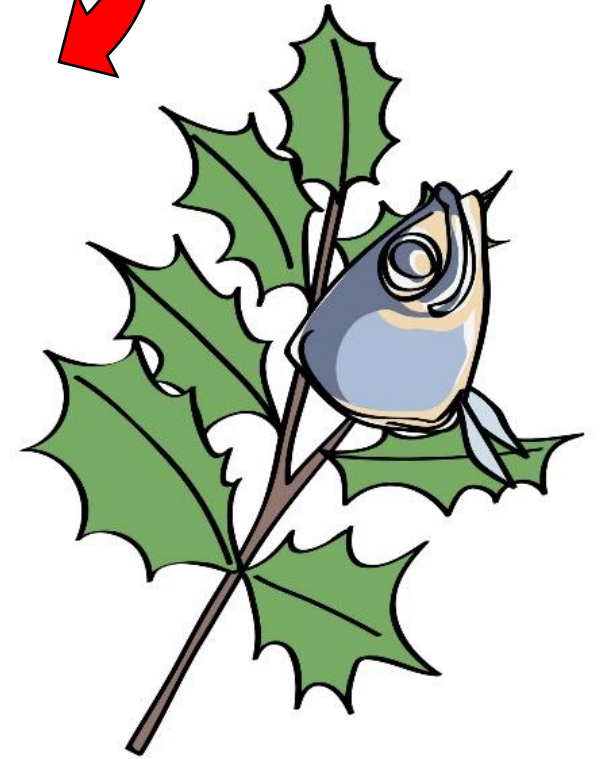


# 節分の習慣②

## 魔よけ



ひいらぎの枝に焼いた  
いわしの頭をさして、  
家の玄関などに置きます。



ひいらぎのトゲと  
いわしの強いにおいで  
鬼が近づかないといわれています。

今日の給食は  
いわしのかば焼き



# そもそも、「鬼」とは？

昔から「鬼」とは、姿の見えない

わざわ

きが

災いや病気、飢餓などを指す言葉でした。

その後、さまざまな思想から

みなさんが知る鬼の姿に

なったと言われています。



# 節分にまつわる食べ物①

## 豆(炒い大豆)

豆の数は 歳の数、  
歳の数よりも一つ多く  
食べる など地域によって  
ちがうそう！

豆まきが終わったら、  
豆を食べて新しい1年の  
むびょうそくさい  
無病息災を祈ります。

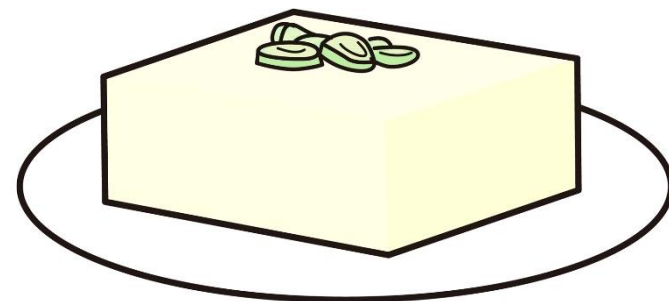




# 節分にまつわる食べ物②

9

## 豆腐



白い豆腐は身を清める食べ物である  
と考えられています。

立春に食べる豆腐は「立春大吉豆腐」  
と呼ばれます。

りっしゅんだいきちとうふ

「立春大吉豆腐」

# 節分にまつわる食べ物③

10

## 恵方巻

節分の日には恵方をむいて太巻きを無言で食べると縁起がよいとされます。関西地方の習慣でしたが、最近では全国的に広まりました。

2023年  
の恵方  
**南南東**



節分の豆まきや食事を楽しみながら、  
1年のはじまりを祝い、  
自分や家族の無病息災を願って  
みてはいかがですか？

参考：

「春夏秋冬を楽しむくらし歳時記」生活楽しみ隊編  
成美堂出版