

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- 柏パン
- マーマレードチキン
- フレンチサラダ
- じゃがいものポタージュ

鶏肉はパンにはさんで、サンドイッチのように食べてもおいしいですよ。よくかんで食べるためには、口の中につめこみすぎず、一口の量を小さくするのがコツです。