



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- のりのつくだ煮
- 厚揚げと豚肉のみそ炒め
- お菓子な目玉焼き

「お菓子な目玉焼き」は、桃と牛乳の寒天を目玉焼きに見たてたデザートです。寒天は火にかけて溶かすとき、よく沸とうさせることがポイントです。逆にゼリーにつかうゼラチンは、沸とうさせると固まらなくなってしまいます。