

小雨にもめげず、全力で走り切りました。

## 東京都陸上競技大会 D組参加 10月13日(木)

10月13日(木)、駒沢オリンピック公園総合運動場で行われた東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校総合体育大会 陸上競技大会に、D組が参加しました。D組ではこの大会に向けて、朝のトレーニングや体育の授業を使って、スタートの練習や出場種目に合わせた練習に毎日取り組んできました。当日は小雨が降ったり止んだりのあいにくの天候で、肌寒さを感じる朝でしたが、生徒たちは元気にバスに乗り込みに会場に向かいました。



駒沢オリンピック公園に到着、400mトラックのある本格的な陸上競技場を目の前にすると、さすがにその大きさには圧倒されるものがあり、生徒たちは思わず「緊張する!」と何回も口にしていました。大会が始まり、自分の出場種目の時間が近づくと緊張が高まっていますが、ウォーミングアップで体を温め、いざ出走!というときには落ち着くことができ、みんなしっかりと全力で走り切ることができました。

日頃走ることのできない競技場を走り、他校の生徒と競い合うなど、貴重な体験となったとともに、友人がトラックに登場するたびにスタンドから名前を叫ぶなどしてお互いに一生懸命応援するなど、D組として協力して取り組むことができ、楽しい一日となりました。

