

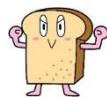
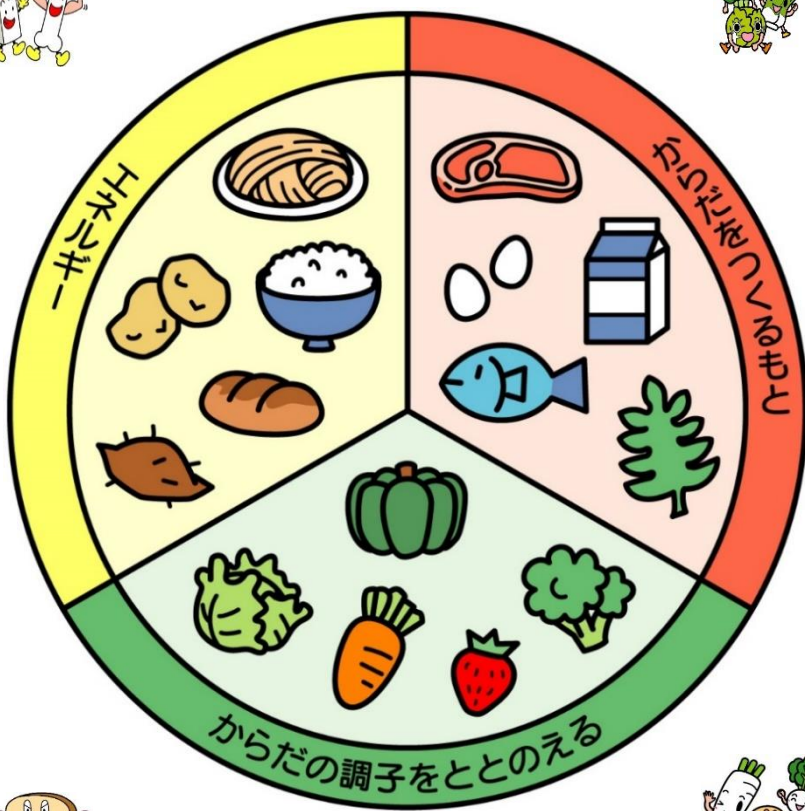
9月 給食だよ

なが なつやす お がっき はじ やす あいだ はやね はやお しよく た
長い夏休みが終わり、2学期が始まります。お休みの間も『早寝・早起き・3食きちんと食べる』と
きそくただ せいかつおく がっき げんき す きそくただ せいかつ
規則正しい生活送ることができましたか。2学期も元気に過ごせるように規則正しい生活をこころがけま
しょう。

こんげつ もくひょう 今月の目標

す きら た 『好き嫌いをしないで食べよう』

わたしたちは食べ物（たべもの）を食べて元気（げんき）な体（からだ）をつくるため、元気（げんき）に活動（かつどう）するためのエネルギー（えんじや）を得（え）ています。食べ物（たべもの）は
からだ（からだ）の中（なか）での栄養（えいよう）の働き（はたらき）によって3つのグループに分けることができます。3種類（さんしゆ）偏（ひと）りなく食べ（た）ることで元気（げんき）に
過（す）ごすことができます。好き嫌い（すききら）せず、色々（いろいろう）な食べ物（たべもの）を食べ（た）るように心（こころ）がけましょう。



す きら こくふく 好き嫌いを克服する

5つのポイント



①まずは一口（ひとくち）
食べ（た）てみよう



②みんなで一緒に（いっしょに）
食べ（た）よう



③自分で野菜（やさい）を育て（そだ）てたり
料理（りょうり）を作（つく）ってみよう



④旬（しゅん）のものを食べ（た）よう



⑤お腹（なか）を空（す）かせよう

BOOK メニュー

おぐろくしょう としょかん ほん りょうり きゅうしょく
尾久六小の図書館にある本の料理を給食で
さいげん
再現（さいげん）します。

14日に『りんごかもしれない』の「りんごの
アップルパイかもしれない。」が登（とう）場（じやう）します！
たの
お楽しみに！
どんな内容（ないよう）の本（ほん）なのかぜひ読（よ）んでみてくださ
いね。

しゅうかい いいんかい しら きゅうしょく にんき 集会委員会調べ給食人気メニュー

しゅうかい いいんかい かつどう きゅうしょく にんき
集会委員会の活動で給食の人気メニューのアン
ケートをとり調べました。

がつ きゅうしょく
9月の給食でアンケートによる尾久六小の人気
メニューが登（とう）場（じやう）します。
たの
お楽しみに！

