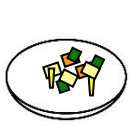
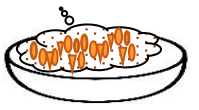
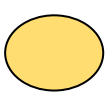
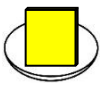
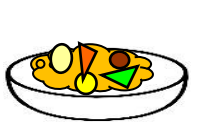
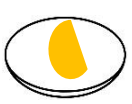
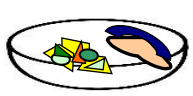
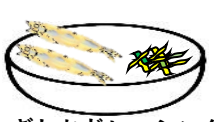
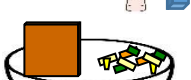
# 12月もりつけ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 12 ／ 1 （ 木 ） | 12 ／ 2 （ 金 ） |
| | | | フルーツヨーグルト<br> パエリア<br> ソパ デ アホ |  さけポテサラダ<br>  そぼろごはん<br> みぞれじる |
| 12 ／ 5 （ 月 ） | 12 ／ 6 （ 火 ） | 12 ／ 7 （ 水 ） | 12 ／ 8 （ 木 ） | 12 ／ 9 （ 金 ） |
| かいそうサラダ<br> きなこあげパン<br> ワンタンスープ |  おたのしみくだもの<br> クッパ<br> ビーフンテー |  はちみつレモンケーキ<br> カラフルピラフ<br> ベーコンとはくさいのスープ | みそドレサラダ<br>さけのゆうあんやき<br> じゃこごはん<br> かぶとあぶらあげのみそしる |  マーボーどうふ<br> ごはん<br> レタスたまごスープ |
| 12 ／ 12 （ 月 ） | 12 ／ 13 （ 火 ） | 12 ／ 14 （ 水 ） | 12 ／ 15 （ 木 ） | 12 ／ 16 （ 金 ） |
| きゅうりのなんばんふうサラダ<br> しおラーメン<br>  あげぎょうざ | ホワイトゼリー<br> ジャーマンポテトパン<br> ミネストローネ | とりにくとやさいのいために<br> ごはん<br> ごまいりみそしる | おたのしみくだもの<br> ドライカレーミートソース<br> ポテトスープ | ギョロッケひじきいために<br> ごはん<br> はくさいともやしのみそしる |
| 12 ／ 19 （ 月 ） | 12 ／ 20 （ 火 ） | 12 ／ 21 （ 水 ） | 12 ／ 22 （ 木 ） | 12 ／ 23 （ 金 ） |
|  ゆでやさいのごますあえさばのみそに<br> ごはん<br> さわにわん | おたのしみくだもの<br> チキンクリームライス<br> ベーコンのやさいのスープ |  ねぎしおドレッシングサラダ<br>ししゃものカレーからあげ<br> ごはん<br> とんじる | やきいも<br> とうじうどん<br> ゆずドレッシングサラダ | ココアゼリー<br>  フレンチサラダミートローフ<br> ミルクパン<br> トマトスープ |

ふゆやす　　せいかつ　　せいかつ
冬休みも生活リズムをくずさない生活をこころがけ

がっき　　げんき　　す
３学期も元気に過ごしましょう