

11月 給食だより

日ごとに気温が低くなり、秋の深まりを感じられます。この時期は空気も乾燥して風邪をひきやすい季節でもあります。バランスよく食事をして元気に過ごしましょう。

今月の目標

『感謝の気持ちをもって食事をしましょう』

食べることは生きることです。人は食べないと生きていけません。食べ物が私たちの体をつくり、動かし調子を整えてくれます。また、その食べ物の生産者さんや料理を作ってくれる人たちがいるおかげで食べることができています。食べ物や食事に関わる方々に感謝していただきましょう。

食べ物を大切にする



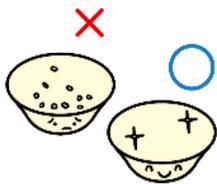
米や魚、野菜など、動植物の命をいただいています。その命を粗末にしないよう感謝し、大切にいただきます。

食事のあいさつをきちんとする



食事のあいさつの「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物や料理に関わる方々への、感謝の気持ちが込められています。

後片付けをきちんとする



食器に食べ残しがないようにしたり、食器を下げたりするなど、あと片付けをきちんとすることで、食事を準備してくれた人たちの感謝の気持ちが伝わります。

食事のマナーを守る



食事のマナーを守って食べることは、食べ物や料理を作ってくれた人の思いを大切にすることにもつながり、感謝の気持ちが伝わります。

学芸会コラボメニュー

11月11・12日に行われる学芸会で各学年の発表する内容に関連するメニューが給食に登場します。

1日(火)	2年生	2日(水)	4年生
4日(金)	5年生	7日(月)	3年生
10日(木)	1年生	11日(金)	6年生



ワールドカップメニュー

11月21日から行われるサッカーワールドカップに合わせて、日本の対戦国の料理を開催期間中に給食で提供できるようにアレンジして再現します。

BOOK メニュー



尾久六小の図書館にある本を給食で再現します。28日『あいうえ おりょうり めしあがれ』にてくるカレーライスが登場します。お楽しみに！！ぜひ、どんな本か読んでみてくださいね。

【お知らせ】

※11月に保護者の給食費負担軽減のため、区の公費による米の現物給付があります。(米飯給食36回分)