

3月 給食だより

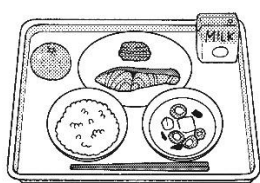
寒い日が続いています。体の抵抗力を高めるためにもバランスの良い食事や規則正しい生活を心掛け、ウイルスや寒さに負けずに元気に過ごしましょう。

今月の目標

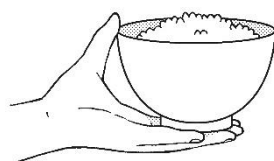
『1年間の給食をふりかえろう』

みなさんこの1年の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。進級・卒業を前に1年間を振り返り、新しい生活への準備をしましょう。

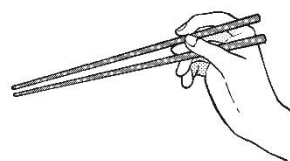
マナーを守って食べましたか？



食器を正しく並べた



ちゃわんやおわんを手にもって食べた



はしを正しく持って食べた



ひじをつかずに食べた



口を閉じて食べた



食べ終わるまで立ち歩かなかった



WBC 応援メニュー

3月8日から行われるワールドカップ ベースボール クラシックに合わせて、日本の対戦国の料理を給食で提供できるようにアレンジして再現します。

BOOK メニュー

尾久六小の図書館にある本に出てくる食材を使って給食用にアレンジした料理が登場します。

どんな内容の本なのかぜひ読んでみてくださいね。

16日は「ほしじいたけ ほしばあたけ」からきのこごはんが登場します！お楽しみに！

? MILKクイズ?

1.牛乳に多く含まれる骨や歯をつくる栄養素は？

①食物繊維 ②カルシウム ③ビタミンA



2.日本国内で一番牛乳が多く生産されている都道府県は？

①北海道 ②鹿児島県 ③長野県



3.牛1頭が1日に出す生乳の平均量は1㍒パックで約何本分？

①1～5本 ②20～30本 ③90～100本



【埼玉】1.② 2.① 3.②

家庭でも牛乳を飲もう！

カルシウムなど体によい栄養がいっぱいだよ。給食がない日も牛乳を飲もう。

