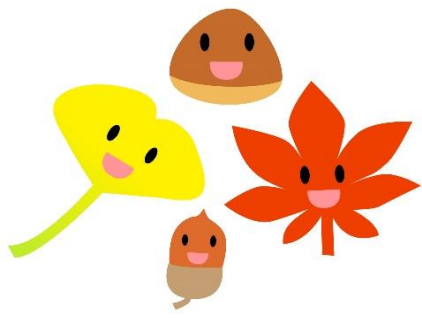
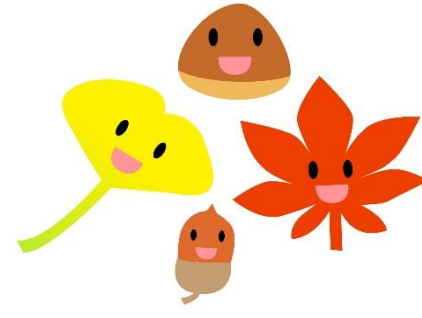
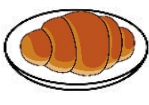
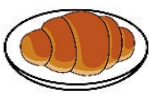
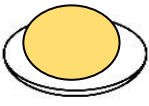
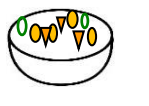
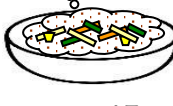
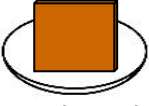
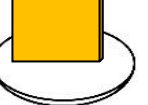
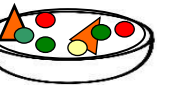




10月もりつけ



10 / 3 (月)	10 / 4 (火)	10 / 5 (水)	10 / 6 (木)	10 / 7 (金)
 おたのしみデザート  カレーピラフ  やさいスープ 	 きゅうりのすづけふうサラダ  マッシュポテト  とりのてりやき   ロールパン  きのこソーセージの クリームスープ	 じゃがいものそぼろあんかけ  ごまごはん  キャベツとあぶらあげ のみそしる 	 なまあげのちゅうかに  ごはん  にらたまスープ 	 グレープゼリー  やさいの おろしソースあえ   ふきよせごはん  さんべいじる
10 / 10 (月)	10 / 11 (火)	10 / 12 (水)	10 / 13 (木)	10 / 14 (金)
 スポーツの日	 おたのしみ デザート  ゆでやさい メンチカツ   ミルクパン  まめいり やさいスープ	 ごしきサラダ   まめごはん  とんじる	 フルーツポンチ   コーンピラフ  トマトスープ	 おたのしみ くだもの  からしあえ   たいめし  いもたき
10 / 17 (月)	10 / 18 (火)	10 / 19 (水)	10 / 20 (木)	10 / 21 (金)
 がんもどきのにもの  いりごはん  すましじる 	 ひじきのサラダ  さんまのかばやき  ごはん  わかめのみそしる 	 はっぼうさい  ごはん  とうふと ちんげんさい のスープ 	 ミルクいもようかん   ちゃんこうどん  やきししゃも	 ポテトサラダ   ハニートースト  ミネストローネ
10 / 24 (月)	10 / 25 (火)	10 / 26 (水)	10 / 27 (木)	10 / 28 (金)
 やさいとあぶらあげ のおかかあえ   おやこどん  じゃがいもと こまつな のみそしる	 おたのしみ くだもの   ビビンバ  あおなのスープ	 だいこんとみずなの じゃこサラダ   きのこピラフ  コーンポタージュ	 さかなとやさいの あまからあえ   ごはん  みそしる	 おかしなめだまやき？   エッグトースト  ポトフ
10 / 31 (月)	 いただきます			
 かぼちゃの おばけキャンディーパイ   みそコーン ラーメン  せんぎりやさいの サラダ	 ごちそうさま			