



今日の給食



- 牛乳
- ホイコーロー丼
- トックスープ
- ミルクプリン
マンゴーソース

牛乳プリンに手作りマンゴーソースをかけました。冬休みで給食がなくなると、カルシウムが不足してしまいがちです。冬休み中も、カルシウムを多く含む牛乳や乳製品、大豆製品などを積極的に食べるようにしてください。