



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- ぶりの照り焼き
- 青菜のおかか和え
- みそけんちん汁

ぶりは、12月から1月ごろの冬が旬の魚です。産卵のために脂をたくわえた冬のぶりを「寒ぶり」と呼び、とくにおいしいとされます。照り焼きのほか、お刺身やしゃぶしゃぶなどで食べられます。