

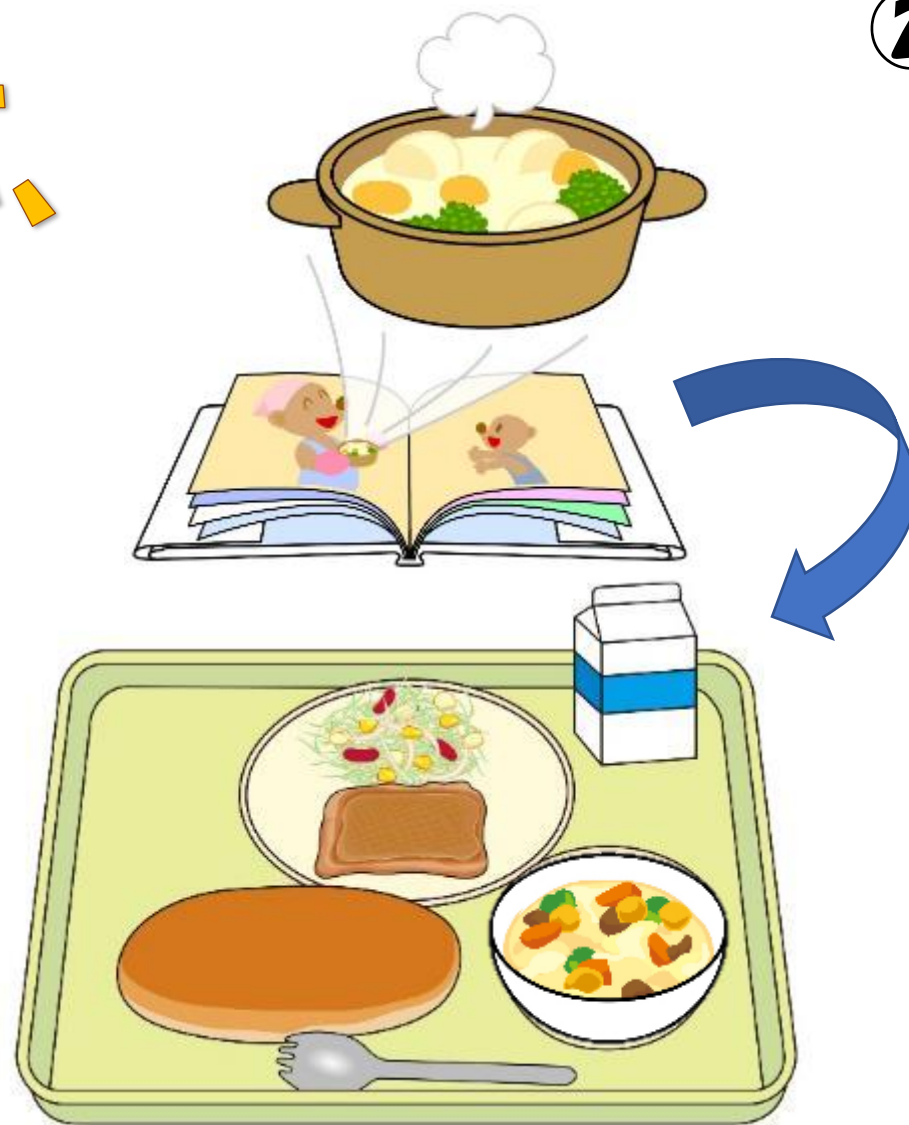
12/13(火)~22(木)は、
読書週間!

読書週間に合わせて、 ブックメニューです！

ブックメニューとは・・・

本に出てくる料理や食材を給食で作ります。

「読んでみたい！」と本を読む
きっかけになったら嬉しいです。



『とにもかくにもごはん』



おのでら ふうみのり
小野寺 史宜
講談社

大きなハンバーグと
バナナの表紙が目印！

どんな物語？

短編集なので
朝読書にもおすすめ！

④

子ども食堂を取り巻くひとたちの
毎日と希望を描く物語。

みんないろいろあるけれど、
とにもかくにもあたたかいごはんを食べれば、
きっと元気になれるはず。

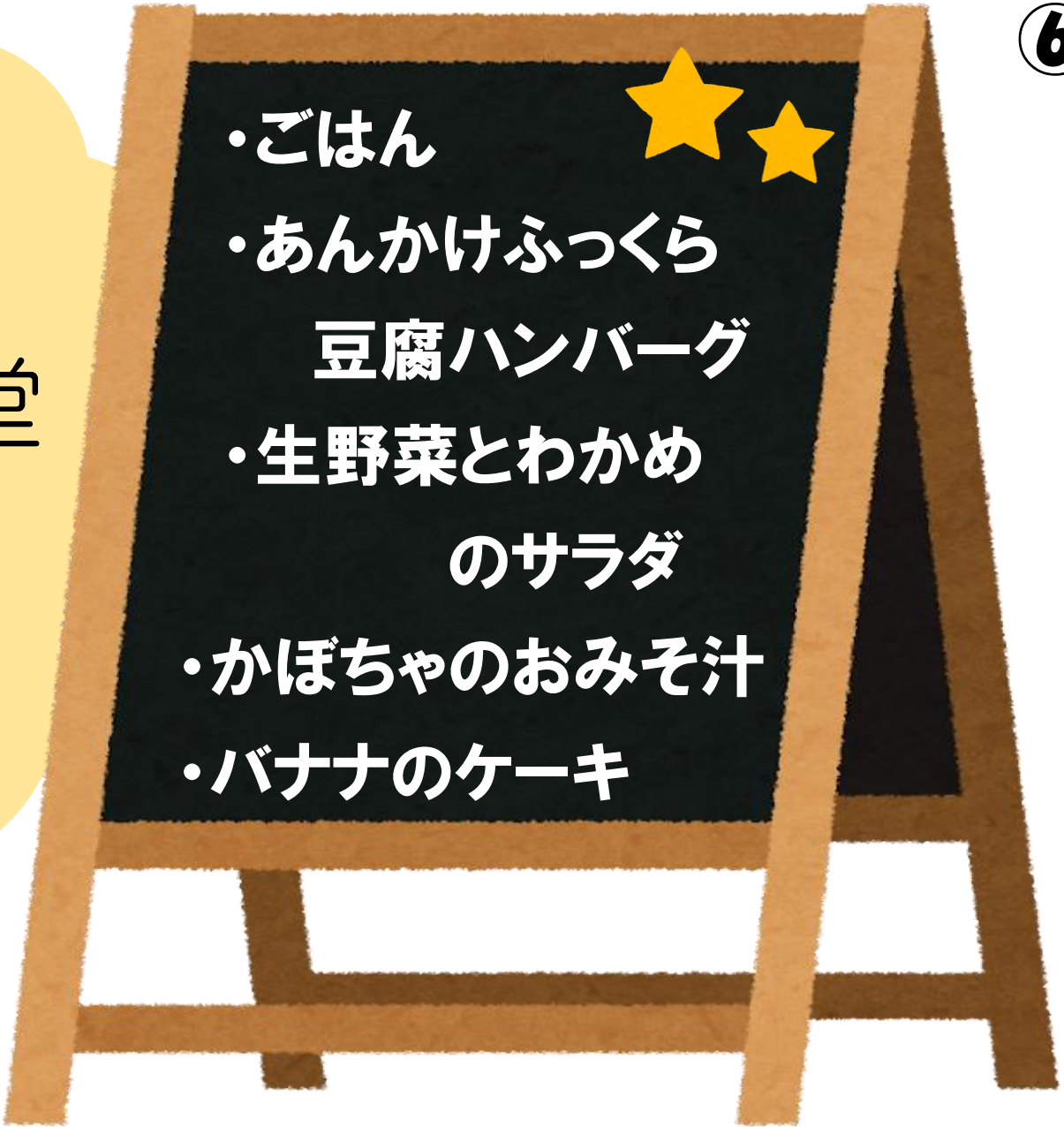

『とにかくにもごはん』の舞台

「子ども食堂」とは？

子どもや保護者、地域の人たちに対して、食事やだんらんの場を無料もしくは安い値段で提供する取り組み。

地域の人やNPO法人などのボランティアが運営していることが多い。荒川区にもあります。

今日は、
クロード子ども食堂
特製定食の一部を
給食風に再現！

- 
- ・ごはん 
 - ・あんかけふっくら
豆腐ハンバーグ
 - ・生野菜とわかめ
のサラダ
 - ・かぼちゃのおみそ汁
 - ・バナナのケーキ

特製定食のメインは、

あんかけふっくら豆腐ハンバーグ

物語では、肉・卵・パン粉を使わずに
ほとんど豆腐だけでつくっています。

今日の給食では鶏肉とパン粉を
少しいれてつくりました。



クロード子ども食堂の調理担当・

たえ

多衣さんのポイントは・・・

- ・ひじきとにんじんを細かくきざむこと
- ・あんかけのきのこをすこし甘く味つけすること

苦手な子も食べやすいよう工夫しています。



司書の中山先生から



作者の小野寺史宜さんは、2019年本屋大賞第2位になった『ひと』を書いた方です。

『とにもかくにもごはん』は、短編のひとつひとつが丁寧につながり、最後にはっとする名作ですが、『ひと』も！

『ひと』

おのでら ふうみのり
小野寺 史宜
祥伝社

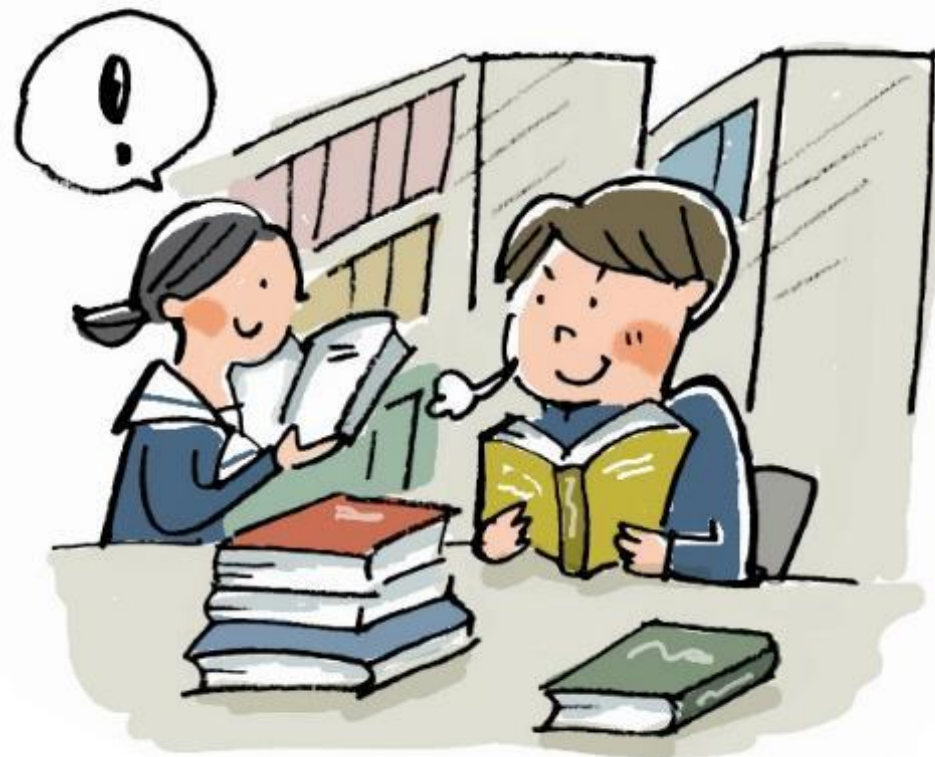
10



両親を亡くし、大学をやめた柏木聖輔。
見えない未来に光が差したのは、
コロツケを1個ゆずったときだった。

（あらかわ遊園がでてきます。）

この本に出会えてよかった！と思える物語です。



ぜひ
借りてみて！

図書館入口の
ブックメニューコーナー
に本があります。