



今日の給食



- 牛乳
- 鶏肉と卵のピリ辛クッパ
- 韓国風ダレのサラダ
- じゃこと大豆の炒り煮

かぜやウイルスに抵抗し、体をまもる力のことを「免疫力」といいます。かぜや感染症を予防するためには、免疫力を高めることが大切です。食べ物をよくかんでだ液をだすことも、免疫力を高めることにつながりますよ。