



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- のりのつくだ煮
- 野菜のうま煮
- ブロッコリーのサラダ

サラダには冬が旬のブロッコリーがはいっています。ブロッコリーは、「花野菜」といって花のつぼみを食べる野菜です。「花野菜」にはほかにも菜の花、ふきのとう、みょうがなどがあります。