



## 世界の料理 カタール



# 今日の給食



- 牛乳
- チキンマクブース
- レンティルと野菜のスープ
- つぶつぶオレンジゼリー

サッカーワールドカップが盛り上がっていますね。今日は、開催国・カタールの料理です。スパイスたっぷりの炊きこみごはん、チキンマクブースをつくりました。さまざまなスパイスの香りを楽しんでください。