

★今日の主役

どんな野菜でしょうか？



おおくら
だいこん

大蔵大根

おおくらだいこん
大蔵大根

世田谷区で昔から
栽培されている
「江戸東京野菜」です！

②

葉をふりかけに
使用！



根を煮物に
使用！



おおくらだいこん 大蔵大根



大蔵大根

上から下まで太さが
ほぼ同じ！
お尻が丸くつまっ
ているのが特徴です！



一般的な青首大根

江戸東京野菜 とは・・・？

江戸時代から、現在の東京周辺で
つくられていた伝統野菜のこと。

人々の食生活を支えてきましたが、
一時はその姿が食卓から消えつつありました。
これらの伝統野菜を復活させて、文化として
伝えていこう！という活動が広がっています。



大蔵大根以外にも・・・練馬大根、金町こかぶ など

東京都の伝統的な大蔵大根！
ぜひ味わって食べて
くださいね。



参考：せたがやの地場野菜「大蔵大根」 | 世田谷区ホームページ
旬鮮図鑑 | 千葉県ホームページ
旬の食材図鑑