

# 定期考査 噛むカムDay



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 四川豆腐
- 海藻サラダ

8がつく日・かむかむデーです。  
四川豆腐には、豆腐ではなく厚揚げ  
を使用しました。厚揚げは豆腐にくら  
べてかみごたえがあり、水分が少な  
い分栄養もたっぷりです。一口ずつ  
よくかんで食べてください。