



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 五目卵焼き
- チャプチェ
- さつまい

おみそ汁にはさつまいもがはいっています。  
さつまいもの収穫は8月から11月ごろ  
までですが、とれたてよりも、2~3か月  
貯蔵すると甘みが増しておいしくなるそう  
です。自然な甘さを楽しむことができる  
焼きいもやほしいもは、間食にもおすすめ  
ですよ。