



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- しらすの和風チーズオムレツ
- 五目きんぴら
- 大根のみそ汁

ごぼうは、秋から冬にかけて収穫し、保存したものが1年中でまわります。ほかの季節にくらべて、秋のごぼうは香りがよく、うまみがつよく感じられます。味わって食べてみてください。