



今日の給食



- 牛乳
- 五目チャーハン
- 春巻き
- わかめスープ

五目チャーハンの「五目」とは、5種類に限らず、いろいろな食材を取り合わせたものをさします。五目スープ、五目卵焼きなど給食の献立の名前でもよく登場しますね。いろいろな種類の食材を食べることで自然と栄養のバランスも整いますよ。