



今日の給食



- 牛乳
- セサミトースト
- 白菜のクリーム煮
- にんじンドレッシングサラダ

朝晩の気温が下がり、秋らしくなってきました。服装でうまく調節するなどして体調を崩さないよう、気をつけてください。今日のクリーム煮には白菜がたっぷりはいっています。白菜は、これから寒くなるにつれて旬をむかえ、甘みが増します。