



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 卵の花入り卵焼き
- ビーフンソテー
- 豆腐のみそ汁

卵焼きに入っている「卵の花」とは、おからのことです。おからは、大豆から豆腐をつくるときにできる、豆乳をしぼった残りのことをいいます。栄養たっぷりですが、活用しきれずに捨てられてしまうことも多いそうです。食品ロス削減のためにも、おいしくいただきますよう。