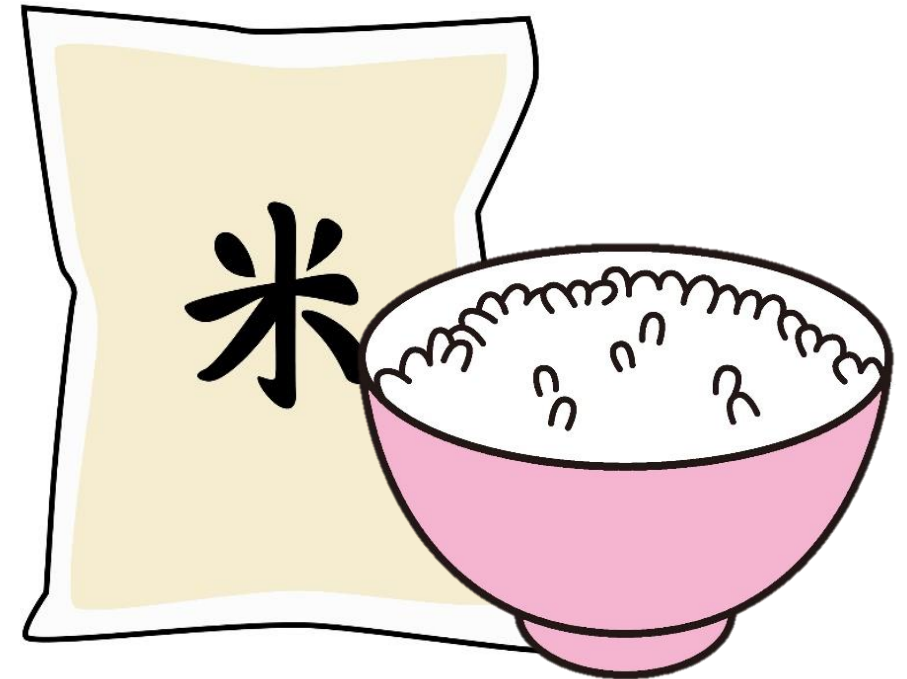


今日の給食には、

せいふびちくまい

「政府備蓄米」を使用しています。

「政府備蓄米」とは
どんなお米でしょうか？



せい ふ び ちく まい

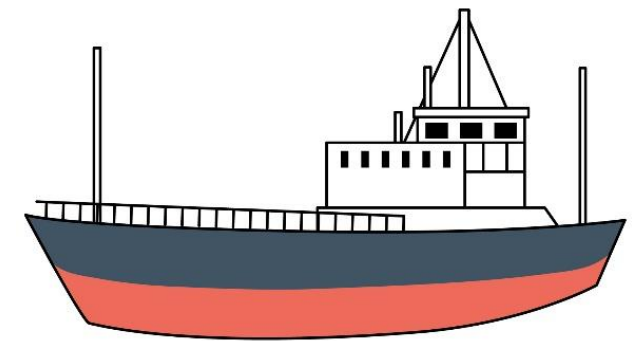
政府備蓄米 とは？

きょうさく

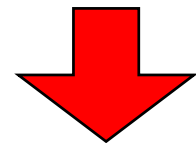
災害やお米の凶作などによる
米不足にそなえて、
日本政府が保管している
国産のお米です。



日本人の食生活に欠かせないお米。
1993年、お米が大凶作になり、
海外からお米を緊急に
輸入したことがありました。



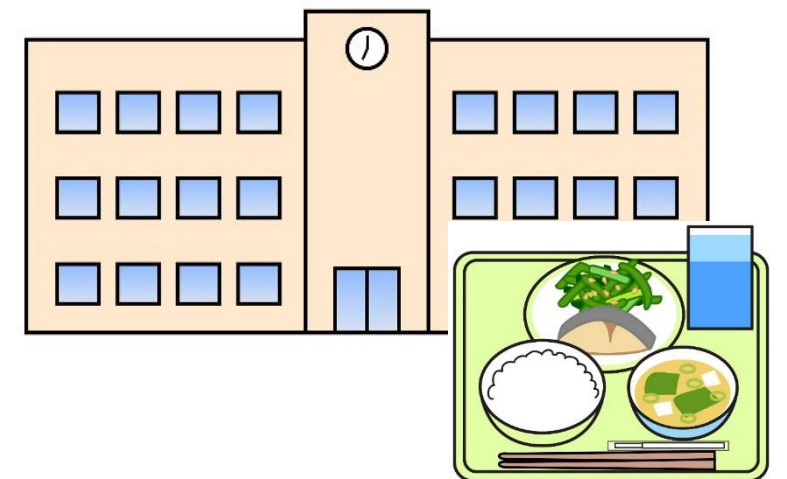
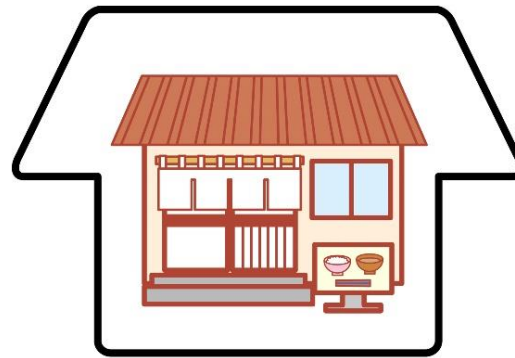
その後 ...



国産のお米を安定的に供給するため、
政府がお米を保管！
米不足に備えています。

政府備蓄米の一部は、
学校給食や
子ども食堂で
活用されています。

政府





政府備蓄米は古いお米？
鮮度は大丈夫なの？

温度や湿度が管理された倉庫で
保管されています。
食べる時期に合わせて
精米されるため、鮮度は問題なし！
安心して食べてくださいね。



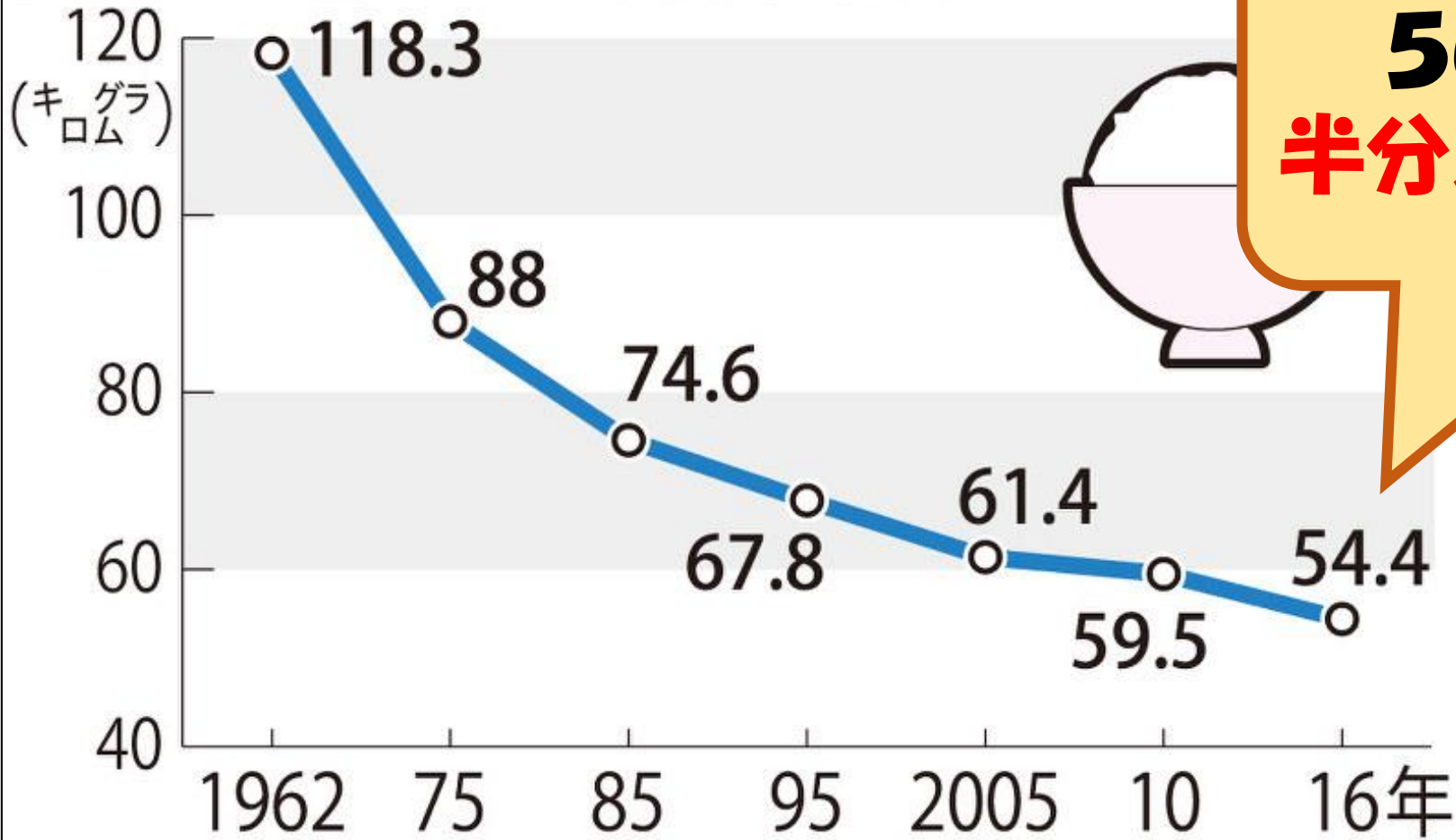


お米はわたしたちの生活に
なくてはならないものだから、
いざというときのために
政府が備蓄しているんだね！

しかし、日本の米食文化に
変化が・・・！

知っていますか？お米の消費量の変化 ⑦

国民1人当たりの年間米消費量



**50年前に比べて
半分に以下にまで減少！**

毎日新聞2018.1.1
農林水産省
「食料需給表：
国民1人/1年当たり
供給純食料」より

ばな

日本人の「米離れ」
原因はなんでしょわか？



日本人の「米離れ」 原因は？

【食生活の変化】

- 肉や卵などおかずを食べるようになった
- パンや麺など主食が多様になった

【社会の変化】

- 一人暮らしの世帯が増え、家でご飯を炊く人が減った

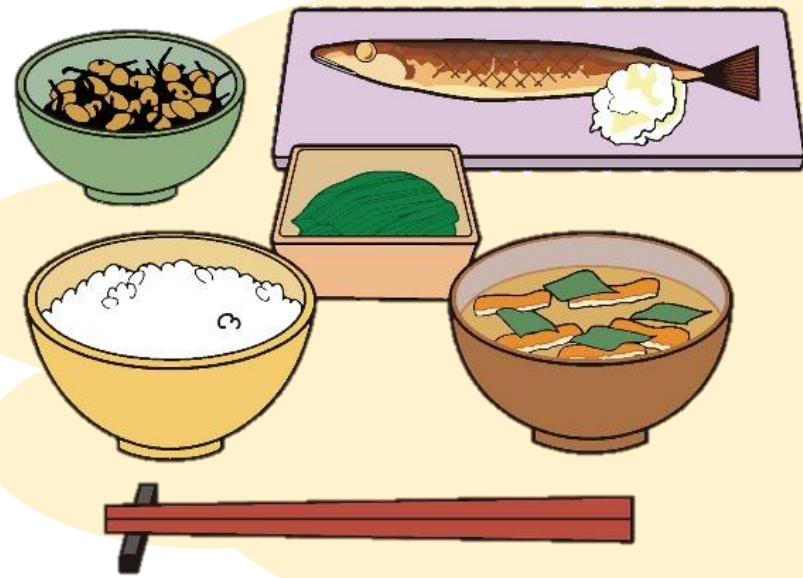
【糖質制限ブーム】

など

今こそ「主食のご飯をしっかりと食べること」
の大切さを考えてみませんか？



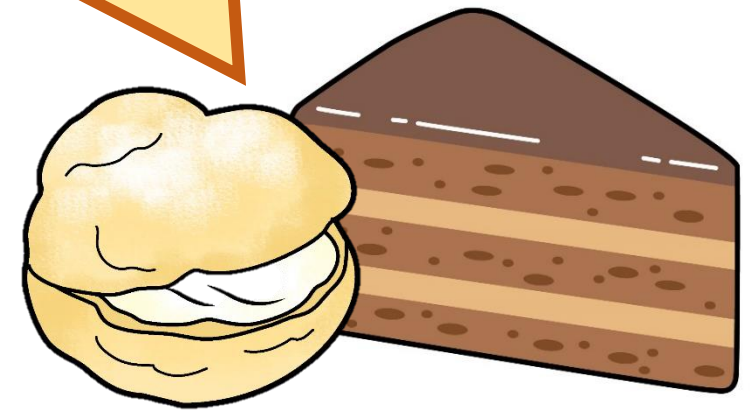
日本のお米は
ほぼ100%国内生産！
ご飯を食べることで日本の
農家さんを応援！



ご飯を主食にすると、
自然とバランスのよい
食事に！

ご飯を減らして
おやつをたくさん
食べていませんか？

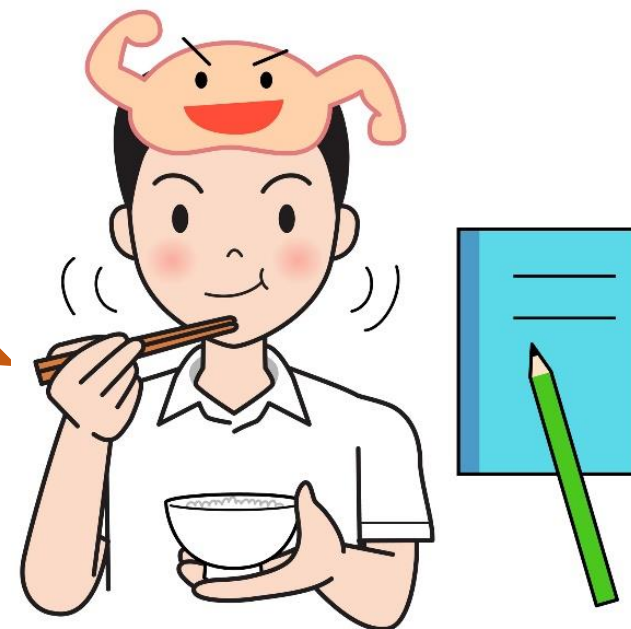
ご飯をしっかり食べることで
おかず や おやつ の
食べすぎをふせぎます。





給食でも、
週4回以上 主食を
ご飯にしています。

さらに、
ご飯をよくかむことで
集中力もアップ!



日本でつくられているお米を
しっかり食べることに。

自分の健康、
日本の農業や暮らしを守ることに
つながります。



2 飢餓を
ゼロに



3 すべての人に
健康と福祉を



13 気候変動に
具体的な対策を



今こそ、
「主食のご飯をしっかりと食べること」
の大切さを考えてみませんか？



- <参考>
- 「学校給食用政府備蓄米の交付について」農林水産省
 - 「ニッポンの食卓 第1部 きょうのごはんは？ コメ消費、中食が支える」毎日新聞 2018.1.1
 - 「ごはんで作る元気な心と体 お米・ごはんBOOK」公益社団法人米穀安定供給確保支援機構
 - 「身近な食べ物で実践 ごはんをSDGsに取り組もう！」公益社団法人米穀安定供給確保支援機構