

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- わかめご飯
- いかと白身魚のチリソース
- もやしの中華和え
- ウェーブワンタンスープ

いかと白身魚に衣をつけてあげ、ピリッと辛いチリソースをからめました。よくかんで食べるためには、食べる時間をしっかり確保することが大切です。4時間目が終わったら、しゃべったり立ち歩いたりせず、すみやかに給食準備をしてください。