

令和5年4月7日

4月 給食だより



荒川区立第一日暮里小学校
校長 猪瀬 賢一
栄養士 佐薙 久胡

元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、子供たちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちをもつことを目標にしています。子供たちが、よりよい食習慣を身に付けられるように、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

なお、今年度から、児童は給食費無償化になりました。

【今月の献立紹介】

7日（金）～ 2～6年生給食始め 進級お祝い献立～

新しい学年での給食が始まります。新しい教室、新しい担任の先生、ドキドキしている人もいるかもしれませんね。給食ではお祝いの五目寿司を出します。進級したことをお祝いしながら食べましょう。

10日（月）～ 1年生給食始め～

いよいよ楽しみにしていた給食が始まります。初めての給食はカレーライスです。スープも鶏がらと野菜で作り、ルウも小麦粉と油を炒めた手作りです。盛り付けや食べ方、食器の扱い方など給食の時間に慣れましょう。

19日（水）～季節の和食メニュー～

給食では、その季節ならではの食材を取り入れた献立をだします。今回は給食室で皮をむき、ぬかを使って軟らかく煮た「生のタケノコ」を使用します。給食室で丁寧に作られた献立です。季節の味をしっかりと味わいましょう。

26日（水）～世界の料理 中国～

世界の人々を理解し交流する第一歩は、食文化を理解すること。まず、どんな料理を食べているのかな？から始めようと思います。今月は「中国」の料理を作ります。

<お知らせ>

☆給食の白衣・帽子・給食袋は給食当番の子供がその週の最後の日を持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして、週初めの月曜日に持たせてください。（ボタンやほころびがありましたら、修繕をお願いいたします。）

※給食の配膳は、学校の給食用の白衣を使用します。（エプロン・三角巾の使用については、担任にご相談ください）

また、配膳時には、衛生面の観点から、全員マスクを着用します。毎日、ランチョンマットと、マスクを持参してください。

※正しいお箸の持ち方や食べる姿勢、食事のマナーなど、ご家庭でも心がけてください。

☆今年度も引き続き、給食業務は「(株)弁正」という会社の調理員さんが作ります。山下チーフ、野崎サブチーフを含め5名のスタッフで給食を作ります。献立作成は栄養士の佐薙が担当します。給食室一同、おいしい給食作りに努めてまいります。よろしくお願いいたします。