

令和5年2月28日

荒川区立立第一日暮里小学校

校長 白井 一之

栄養士 佐藤 久胡



3月給食たより

まだ寒い日もありますが、日中の日差しに、春の訪れを感じますね。いよいよ、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。特に、6年生は、小学校で食べる給食もあとわずかですね。1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方はいかがでしたか。よかったところはそのまま継続し、足りなかったところは気を付け、明日からの給食も楽しく、よく味わって食べて、来年度につなげていきましょう。

【今月のこんだて紹介】

3日（金）～ひなまつり献立～

3月3日は桃の節句、ひなまつりです。女の子の成長を願い、幸せを祈るようになったのは江戸時代からです。お雛様を飾って「しろざけ」や「ひしもち」をそなえ、ごちそうを食べるようになります。給食では五目寿司と、菜の花のお吸い物、ひしもちに似せた三色ゼリーを作ります。

17日（金）～卒業記念お楽しみ給食～

6年生は、通常の献立に加えてお楽しみのもので出ます。卒業まであと数日、給食の楽しかった思い出の一つになればいいなと思っています。

20日（月）～卒業お祝い献立～

今年度最後の給食となります。6年生をお祝いして、お赤飯などのお祝い献立になっています。

〈お知らせ〉

- ・21日（火）は、6年生の給食はありません。
- ・来年度の給食は、4月7日（金）から始まります。

3月は、1ヶ月通して、6年生のリクエスト献立が出ます。楽しみにしててくださいね！



- | | |
|-------|---|
| ★主 食 | 人気No.1・・・ラーメン（みそ・しょうゆ・野菜）
No.2・・・揚げパン（きなこ・ココア）
No.3・・・カレーライス・わかめごはん |
| ★主 菜 | 人気No.1・・・唐揚げ
No.2・・・肉じゃが・鮭の塩焼き
ジャンボ揚げぎょうざ
No.3・・・ハンバーグ |
| ★副 菜 | 人気No.1・・・パリパリサラダ
No.2・・・いそあえ
その他同数 |
| ★汁もの | 人気No.1・・・みそ汁（具多数）
No.2・・・ABCパスタスープ
No.3・・・けんちん汁 |
| ★デザート | 人気No.1・・・サイダーポンチ
No.2・・・フルーツポンチ
No.3・・・スイートポテト・おからドーナツ |

