

令和5年1月31日

2月給食たより



荒川区立第一日暮里小学校
校長 白井一之
栄養士 佐藤久胡

節分の翌日は立春です。暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは厳しい時季です。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症も流行しています。この時期は特に、外から帰ってからの『うがい』『手洗い』をしっかりとしましょう。そして、規則正しい生活、バランスのとれた食事をとり、元気に春を迎えましょう。

【今月のこんだて紹介】

10日(金)、13日(月)、15日(水)、16日(木)、20日(月)、21日(火)の計6日

～6年生考案メニュー～

6年生が、家庭科の学習で給食の献立を作成しました。自分たちが食べたいというのはもちろんですが、旬の食材や行事、見た目の良さ、栄養のバランスなど、たくさんのことを班で相談し、献立を決めました。バラエティーに富んだ様々な献立が出ます。当日を楽しみにしてください。

24日(金)、27日(月)、28日(火)

～4年生エコクッキングメニュー～

4年生が野菜を全部使い切る(皮や葉、種など)エコクッキングを考えてくれました。当日はどんな料理になっているか、楽しみにしてください。その品目は、献立表に青で示しました。

2日(木) ～世界の料理・中国～

今月は、中国の家庭料理『家常豆腐』を給食で作ります。

3日(金) ～節分メニュー～

今年は2月3日が節分です。「鬼は外！福は内！」というかけ声とともに豆をまき、鬼にぶつけることにより、邪気を追い払い1年の無病息災を願うという意义があります。給食では『イワシのつみれ汁』と、『煎り大豆の砂糖衣』をいただきます。

14日(火) ～バレンタインメニュー～

バレンタインにちなんで、『米粉のチョコマフィン』を出します。

☆今月も給食内容の充実と保護者の負担軽減を図るため、無洗米が荒川区から給付されます。品質の安全が確認された新米を11月より使用しています。

☆保護者の皆様へお願い☆

給食費は2月が最終引き落としになります。もう一度口座残高の確認をお願いします。

