

令和4年10月31日

11月 給食だより



荒川区立第一日暮里小学校
校長 白井 一之
栄養士 佐藤 久胡

木の葉が色づき、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みなど、これから一日の気温の変化が大きくなっていきます。衣類の脱ぎ着をこまめにして、体温の調節をしましょう。また外から帰ったら手洗いとうがいを忘れずに行いましょう。そして毎日の食事をバランスよくしっかり食べて、体力と免疫力をつけて、冬に備えましょう。

【今月の献立紹介】

4日（金）、10日（木）、17日（木）、21日（月）、28日（月）、の計5回

～BOOKメニュー～

4年生が「ブックメニューをつくろう」という授業を行いました。10月に続いて、11月も、その中から『銭天堂』『アッチとボンのいないいないグラタン』『となりはりゅうくん』『ルルとララのスイートポテト』『パンプキン!』の本の中から考えたBOOKメニューを紹介します。本からどんな給食が出てくるのか、楽しみです。また、作品は3階ブックランドに展示してあります。もちろん貸し出しもしていただきますので、是非借りに行って読んでほしいと思います。

8日（月） ～かみかみメニュー～

11月8日は、「いい歯の日」です。その日に合わせて、かみかみメニューを取り入れました。歯の大切さ、よくかんで食べることの大切さをご家庭でも子供たちと話し合しましょう。

12日（土）～ミュージック フェスティバル メニュー～

ミュージックフェスティバルに合わせて給食でも【ドレミ】のメニューを作ります。

22日（火）世界の料理・ドイツ

25日（金）世界の料理・コスタリカ

今年は、サッカーワールドカップが開催されます。日本の対戦相手の国の料理を作ります。

〈お知らせ〉

☆今年度も給食内容の充実と保護者の負担軽減を図るため、無洗米が荒川区から給付されます。品質の安全が確認された新米を11月より使用します。

☆今月も22日、25日の2回の行事食を、荒川区からの補助金をあてた『食育推進給食』として実施します。



しん まい き せつ
新米の季節です



店頭に並んでいるお米に、「新米」の表示が目立つようになりました。
お米は、昔から日本人の食卓に欠かせないもので、炊いたご飯を主食として食べるほか、もちやだんごなど、さまざまなものに加工されてきました。

