

令和4年 9月 30日

10月 給食だより



荒川区立第一日暮里小学校
校長 白井 一之
栄養士 佐藤 久胡

朝夕はだいぶ涼しくなってきました。日中との気温差があり、体調を崩しやすい時期です。健康管理には、十分気をつけましょう。実りの多いこの季節は、お米や果物などの農作物の収穫が目白押しで、おいしい食べ物が豊富に出回ります。よく食べて、よく運動して、心身ともに実りの多い秋にしましょう。

【今月の献立紹介】

13日（木）、14日（金）、19日（水）、20日（木）、21日（金）、24日（月）、
25日（火）、26日（水）、27日（木）の計9回

～ブックメニュー～

4年生が「ブックメニューをつくろう」という授業を行いました。読書月間に合わせて、その中から『おいもをどうぞ』『カレー男がやってきた』『のらねこぐんだんと金色の魔法使い』『ふしぎな木の実の調理法』『アニマルバスとよるのもり』『つるばら村のレストラン』『スパゲティのぼうけん』『りんごがたべたいねずみくん』『こだぬきコロケ』の中から考えたブックメニューを紹介します。本からどんな給食が出てくるのか、楽しみです。また、作品は3階ブックランドに展示してあります。もちろん貸し出しもしていますので、ぜひ借りて読んでください。

7日（金）～十三夜のメニュー～

今年は10月8日が十三夜です。十三夜は、十五夜に次ぐ、1年で2番目に月がきれいに見える日といわれています。しかし、十三夜は満月ではありません。未完成なものに美しさを感じる日本人の感性が生んだ行事ともいわれています。また、秋の収穫に感謝する日でもあります。給食では、お月見団子を出します。

11日（火）～6年生連合運動会応援メニュー～

12日は3年ぶりに6年生の連合運動会が開催されます。6年生がんばれ！と気持ちを込めて「チキンカツ」を作ります。

31日（月）～ハロウィンメニュー～

10月31日は「ハロウィン」です。ヨーロッパに古くから住んでいたケルト人のお祭りが起源とされ、アメリカ、カナダなど英語圏で特に盛大に祝われます。最近では、お化けや魔女に扮した仮装を行うところもあります。かぼちゃがハロウィンのシンボルになったのは、「ジャック・オ・ランタン」という、かぼちゃをくりぬいてお化けの顔をした提灯を作ることからだそうです。

※今月も7日、11日、29日の3回の行事食を、荒川区からの補助金をあてた『食育推進給食』として実施します。

