



今日の給食



- 牛乳
- カラフル焼肉丼
- 和風コーンサラダ
- さつまいものレモン煮

さつまいものレモン煮は、レモンの果汁をくわえて、甘酸っぱく仕上げました。レモンのすっぱい成分は「クエン酸」といい、疲れをやわらげる効果があります。1学期もあとすこし、もうひとつんばりがんばりましょう！