



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 白身魚のパン粉焼き
- 野菜のソテーカレー風味
- コーンチャウダー

スープには牛乳、魚には粉チーズがはいっています。牛乳や乳製品のカルシウムは、効率よく体に吸収することができます。じょうぶな骨をつくるために、給食に出る牛乳をしっかり飲み、休みで給食がない日も牛乳や乳製品をとることを意識してくださいね。