



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 揚げじゃがのそぼろ煮
- 卵と野菜の和え物

朝から暑い日が続いていますが、朝ごはんはしっかり食べていますか？熱中症予防のためにも、朝ごはんを食べて学校に来るようにしてください。パンだけ、ご飯だけではなく、たんぱく質がとれるおかずをセットで食べることがポイントですよ。