

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- 枝豆ご飯
- 豆あじの南蛮漬け
- 豚汁

8のつく日は、噛むカムDayです。豆あじは奥歯でよくかむと、頭や骨までまるごと食べることができます。南蛮漬けのたれは、お酢の酸味で、食欲をアップさせますよ。