



今日の給食



- 牛乳
- セサミトースト
- さけとマカロニのクリーム煮
- にんじんドレッシングサラダ

定期考査おつかれさまでした。セサミトーストのセサミとは「ごま」のことです。ごまは皮がかたくて粒が小さいので、そのままでは栄養が体に吸収されにくいです。すりごまやねりごまにすることで、栄養が吸収されやすくなりますよ。